



# NUTRASETIKA, KOSMESEUTIKA, DAN ALAT KESEHATAN Prodi D3

## KOSMETIKA dan KOSMESEUTIKA

Dosen: 1. Dr. apt. Liliek Nurhidayati, M.Si  
2. Dr. apt. Sarah Zaidan, S.Si., M.Farm.



## ETIKA MENGIRIM PESAN YANG BAIK KEPADA DOSEN



**1. PERHATIKAN WAKTU PENGIRIMAN PESAN**

Mengirim pesan baiknya pada saat hari dan jam kerja

**2. MENGGUNAKAN BAHASA INDONESIA YANG BAIK DAN BENAR**

Menggunakan Bahasa Indonesia yang baik dan benar bukan bahasa gaul (Alay)

**3. DIMULAI DENGAN SAPAAN**

Bagi mahasiswa muslim, dimulai dengan ucapan salam "Assalamu'alaikum", dan jangan disingkat. Dan bagi non muslim menggunakan "Selamat Pagi" Atau "Selamat Siang"

**4. TULISKAN IDENTITAS ANDA**

Dosen bukanlah phonebook berjalan yang menyimpan begitu banyak nomor mahasiswa di handphone-nya. Sebaiknya pesan yang dikirim disertakan identitas pengirim

**5. TULISKAN KEPERLUAN DENGAN JELAS DAN SINGKAT**

Tulishlah pesan anda kepada dosen dengan singkat dan jelas jangan bertele-tele agar tidak membingungkan

**6. UCAPAN MAAF UNTUK MEWUJUDKAN KERENDAHAN HATI**

Sebagai bentuk penghormatan, gunakan kata permohonan maaf diawal atau akhir percakapan pesan yang anda kirim.

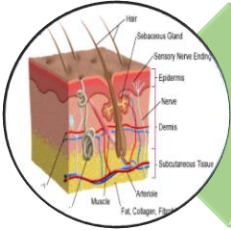
**7. AKHIRI DENGAN UCAPAN TERIMA KASIH**

Tuliskan ucapan terima kasih diakhir pesan yang anda kirim.

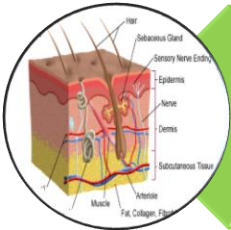
**8. CONTOH SINGKAT**

" Assalamu'alaikum Selamat pagi Bpk/Ibu saya Budi mahasiswa FEB semester 7 Mohon maaf mengganggu waktu Bpk/Ibu. Saya ingin menanyakan apakah besok Bpk/Ibu ada waktu untuk bimbingan skripsi?  
Mohon Konfirmasi waktunya. Terima kasih " Wassalamu'alaikum"

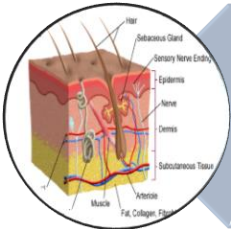
# KULIT



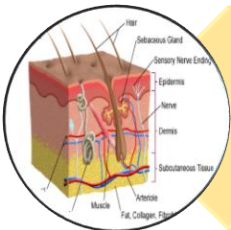
**Selubung tubuh → proteksi**



**Pengatur suhu → keringat**



**Alat pembuangan → pori → keringat**



**Alat peraba → komunikasi dengan lingkungan**



**Normal**

**Kering**

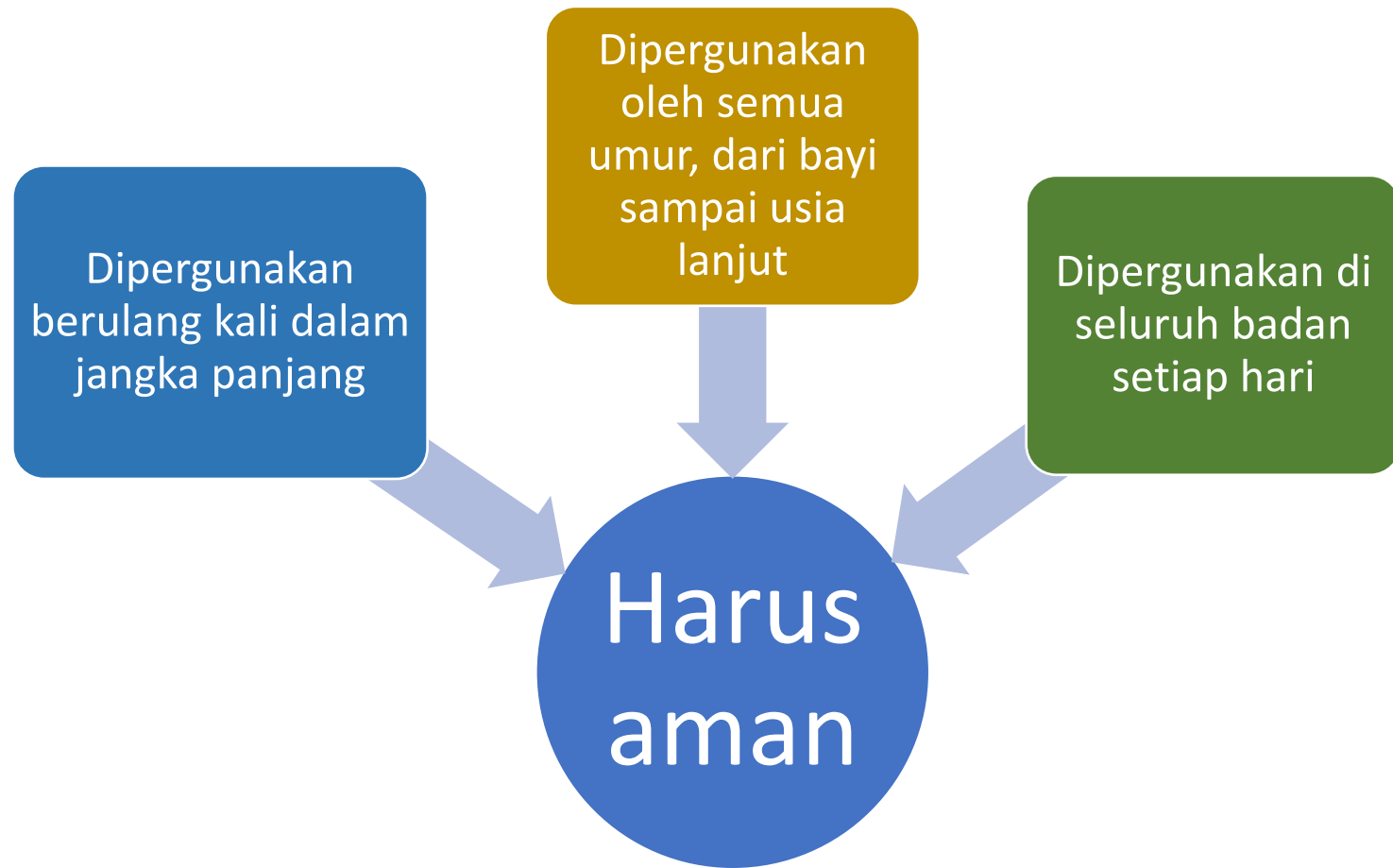
**Berminyak**

**Sensitif**

**Kombinasi**

**Cermin kesehatan diri**

**Kulit sehat :  
warna cerah, mengkilat,  
tanpa noda**



# Persyaratan Kosmetika

Kosmetik yang diproduksi dan atau diedarkan harus memenuhi persyaratan sebagai berikut

- a. Menggunakan bahan yang memenuhi standar dan persyaratan mutu serta persyaratan lain yang ditetapkan
- b. Diproduksi dengan menggunakan cara pembuatan kosmetik yang baik;
- c. Terdaftar pada dan mendapat izin edar dari Badan Pengawas Obat dan Makanan.

Aspek yang dinilai: keamanan, manfaat, mutu, penandaan, dan klaim kosmetika

# BAHAN KOSMETIKA

Bahan Kosmetika bahan atau campuran bahan yang berasal dari alam dan/atau sintetik yang merupakan komponen Kosmetika termasuk bahan pewarna, bahan pengawet, dan bahan tabir surya

Bahan pewarna :  
bahan atau campuran  
bahan yang digunakan  
untuk mewarnai  
Kosmetika dan/atau  
bagian luar tubuh  
dengan cara  
menyerap atau  
memantulkan cahaya  
tampak, termasuk  
bahan pewarna  
rambut oksidatif

Bahan  
Pengawet:  
bahan atau  
campuran bahan  
yang digunakan  
untuk mencegah  
kerusakan  
Kosmetika yang  
disebabkan oleh  
mikroorganisme

Bahan Tabir Surya:  
bahan yang  
digunakan untuk  
melindungi kulit dari  
radiasi sinar  
ultraviolet dengan  
cara menyerap,  
memantulkan,  
dan/atau  
menghamburkan  
radiasi sinar  
ultraviolet

# Kosmetika yang aman

- Formulasi yang didasarkan pada konsep medis kesehatan kulit
- Menggunakan bahan baku kualitas tinggi (*cosmetic grade/ pharmaceutical grade*)
- Menggunakan bahan-bahan yang non toksik, non alergenik, non fotosensitizer dan memenuhi persyaratan mutu sesuai dengan Kodeks Kosmetika Indonesia atau standar lain yang diakui
- Diproses dengan Cara Pembuatan Kosmetika yang Baik (CPKB)
- pH balance (4,5 – 6,5)
- Lulus tes keamanan kosmetika
  - Clinical patch test*
  - Usage test*
  - Efficacy test* (manfaat)

# Bahan-bahan dalam sediaan kosmetika:

- a. bahan yang diizinkan digunakan dengan pembatasan dan persyaratan penggunaannya dalam Kosmetika
- b. Zat warna yang diizinkan
- c. Zat pengawet yang diizinkan dengan persyaratan penggunaan dan kadar maksimum yang diperbolehkan dalam produk akhir
- d. Bahan tabir surya yang diizinkan dengan persyaratan kadar maksimum dan persyaratan lain.
- e. Daftar bahan yang tidak diizinkan dalam kosmetika

# *Cosmetic ingredient*

- ◎ Antibakteri dan pengawet :
  - > Triclocarban (TCC), triclosan
  - > Paraben, benzalkonium klorida, Na benzoat
- ◎ Antioksidan
  - > Vitamin E, vitamin C, flavonoid, tiol
- ◎ Pewarna
  - > Triarilmetana brilian biru, xanten sulforhodamin B, alizarin cyanine green
- ◎ Hair conditioner
  - > Ammonium kuarternier: stearylkonium klorida
  - > Lipofilik kondisioner: glikol distearat, parafin cair
  - > Silikon: dimethicone, dimethiconol, amodimethicone

- Humektan
  - Butilen glikol, gliserin, asam hyaluronat, pantenol, propilenglikol, sorbitol, madu
- Pengontrol pH:  
asam sitrat, Na borat
- Ekstrak alami
- Surfaktan
  - Cleaning agent, emulsifying agent, foam boster, hydrotrope, solubilizing agent, dispersing agent
  - Contoh: alpha-olefin sulfonate, sodium lauril sulfat, sabun (garam dari asam karboksilat)
- UV filter
  - PABA, oktil metoksisinamat, oksibenzon, metil antranilat

- Vitamin : Vitamin E, vitamin C, biotin
- Pewangi
  - Asam elagat
    - Aktivitas antioksidan besar,
    - Pemutih kulit

# Cemaran

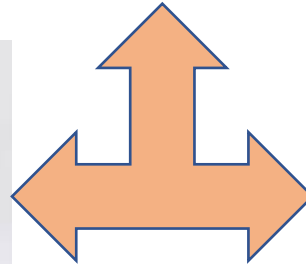
sesuatu yang masuk ke dalam Kosmetika secara tidak disengaja dan tidak dapat dihindari yang berasal dari proses pengolahan, penyimpanan dan/atau terbawa dari bahan baku



mikroba



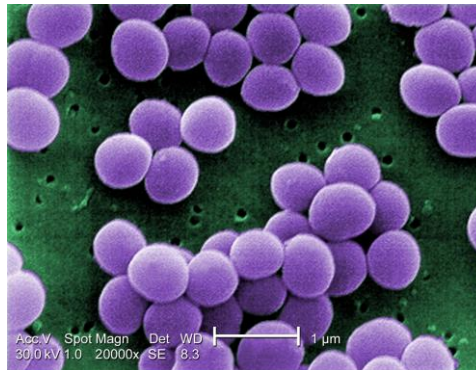
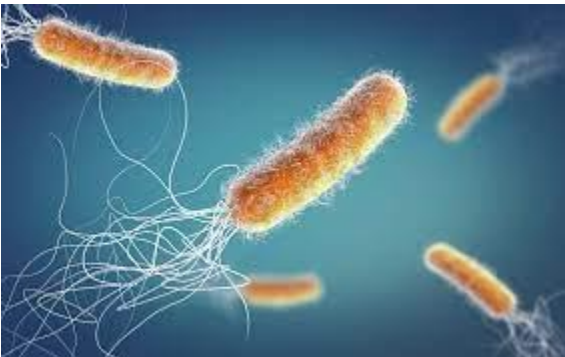
Logam berat



kimia

# Cemaran Mikroba pada Kosmetika

- a. angka lempeng total (ALT);
- b. angka kapang dan khamir (AKK);
- c. *Pseudomonas aeruginosa*;
- d. *Staphylococcus aureus*; dan
- e. *Candida albicans*.



# Cemaran Logam Berat

- A. merkuri (Hg); tidak lebih dari 1 mg/kg atau 1 mg/L (1 bpj)
- b. timbal (Pb); tidak lebih dari 20 mg/kg atau 20 mg/L (20 bpj)
- c. arsen (As); tidak lebih dari 5 mg/kg atau 5 mg/L (5 bpj)
- d. kadmium (Cd). Tidak lebih dari 5 mg/kg atau 5 mg/L (5 bpj)

# Cemaran Kimia

1,4-Dioxan tidak lebih dari 25 mg/kg atau 25 mg/L (25 bpj)

# Penandaan

setiap informasi mengenai Kosmetika yang berbentuk gambar, tulisan, kombinasi keduanya, atau bentuk lain yang disertakan pada Kosmetika dimasukkan ke dalam, ditempelkan pada, atau merupakan bagian kemasan, serta yang dicetak langsung pada produk.

# Bahan berbahaya yang sering ditemukan:



- Merkuri -> karsinogenik dan teratogenik (whitening)
- Hidrokinon -> iritasi kulit, kemerahan dan rasa terbakar, ochronosis (whitening)
- Asam retinoat -> kulit kering, rasa terbakar, terkelupas berlebihan, teratogenik (peeling)
- Pewarna merah K3 dan rhodamin -> gangguan fungsi hati dan kanker hati, karsinogenik (sediaan make up)



# Efek Samping Pemakaian Kosmetika

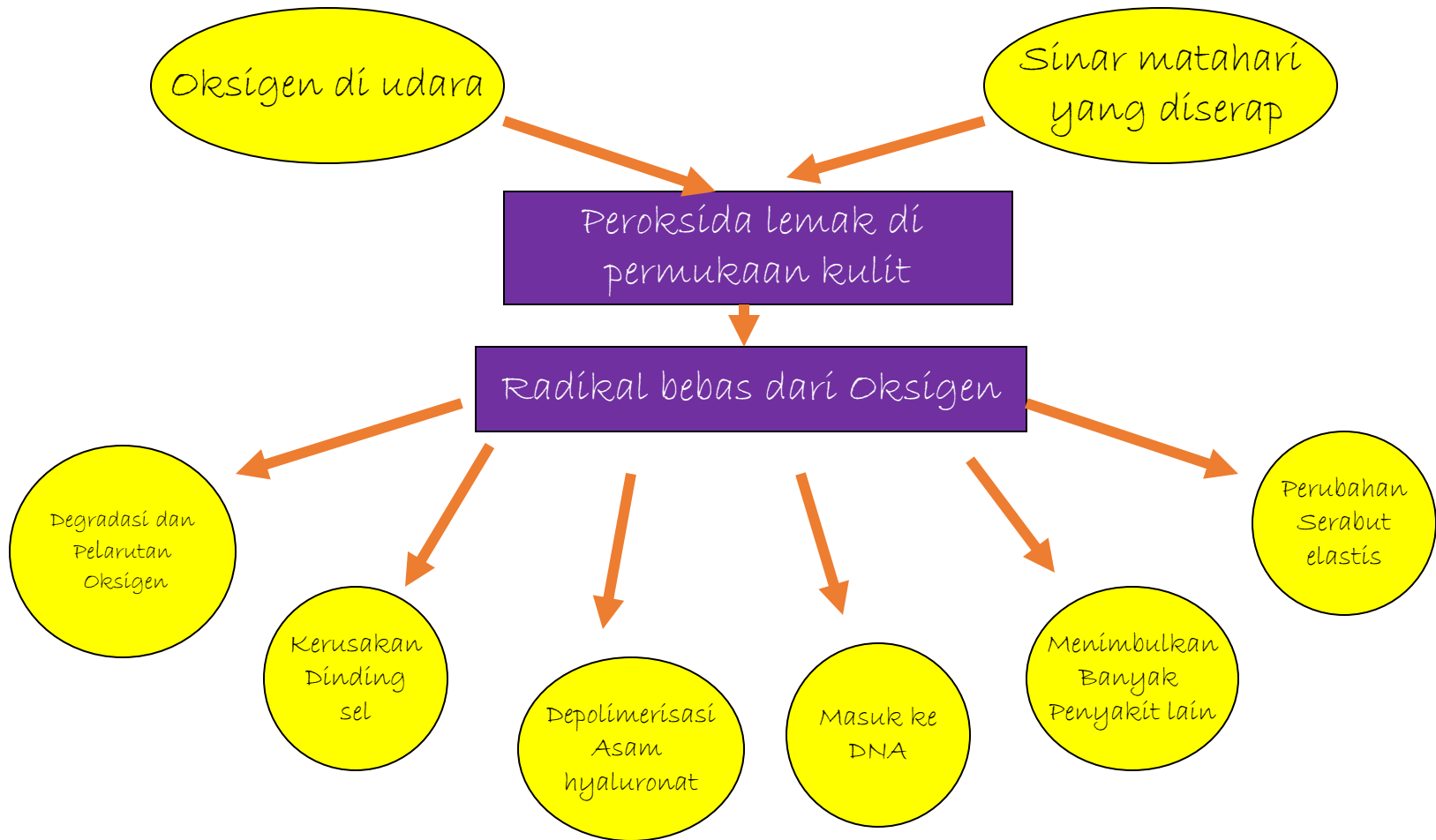
## Reaksi Negatif Kosmetika:

- Iritasi
- Alergi
- Fotosensitizer
- Acne
- Kerusakan rambut
- Penyumbatan secara fisik (inflamasi)

## Dipercepat oleh:

- Intensitas pemakaian
- Derajat kesensitifan kulit
- Adanya infeksi
- Lokasi/tempat pemakaian
- Faktor mekanis
- pH kosmetika
- Faktor genetik

# Mekanisme Perusakan Kulit oleh Radikal Bebas



## Batas Kadaluwarsa Beberapa Jenis Kosmetik (sejak kemasan dibuka)

| Jenis Kosmetik                                                                               | Masa Pakai | Ciri Kadaluwarsa                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Krim dan Cairan</u></b><br>Pelembab, Liquid Foundation, Susu/Krim Pembersih            | 1 tahun    | Berbau, berlendir, berubah warna, menggumpal                                                                                  |
| <b><u>Serbuk</u></b><br>Perona Mata, Perona Pipi, Bedak Tabur atau Padat                     | 2 tahun    | Dapat bertahan lama jika tidak terkontaminasi. Apabila kuas atau spons yang digunakan kotor, produk akan mudah terkena jamur. |
| <b><u>Pensil</u></b><br>Pensil Mata, Pensil Alis, dan Pensil Bibir                           | 1 tahun    | Ujung pensil keras dan pecah                                                                                                  |
| <b><u>Kosmetik Bibir</u></b><br><i>Lipstick, Lipgloss, Lipbalm, Lipcare, Lip moisturizer</i> | 1 tahun    | Berbau, Mengering, Membuat bibir kering dan gatal                                                                             |

