



**UNIVERSITAS  
PANCASILA**  
"A PLACE TO CREATE YOUR SUCCESS"



**Kampus  
Merdeka**  
INDONESIA JAYA

## **KULIAH**

# **NUTRASETIKA, KOSMESEUTIKA, DAN ALAT KESEHATAN**



**Dosen Pengampu :**



2

1. Dr. apt. Liliek Nurhidayati, M.Si.

2. Dr. apt. Sarah Zaidan, S.Si, M.Farm.



Program D3

**Fakultas Farmasi Universitas Pancasila**

**Gasal 2025/2026**

# Tujuan

Mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan definisi, fungsi kosmetika serta kosmeseutika
2. Menyebutkan bahan yang diizinkan digunakan dalam kosmetika
3. Menjelaskan definisi, cakupan, manfaat, perkembangan nutrasetika dan interaksinya dengan obat.
4. Menyebutkan regulasi yang terkait dengan kosmetika
5. Menyebutkan definisi & penggolongan alat kesehatan
6. Memberikan contoh alat kesehatan
7. Menjelaskan fungsi alat kesehatan



# Aktivitas perkuliahan

- a. Penyajian (ceramah)/review ( 1 sks)
- b. Diskusi/Presentasi oleh mhs (1 sks)
- c. Tugas
- d. Penutup/resume

# Pokok bahasan

Pengantar Kosmetika dan Kosmeseutika

A. Definisi

B. Penggolongan

C. Penandaan Kosmetika

II. Kosmetika

A. Fungsi

B. Tujuan pemakaian

C. Persyaratan

D. Bahan-bahan dalam sediaan kosmetika

E. Efek samping pemakaian

### III. Kosmeseutika

- a. Definisi
- b. Sinonim
- c. Ingredien
- d. Regulasi

### IV. Nutraseutika

- a. Definisi dan istilah terkait
- b. cakupan
- c. manfaat
- d. interaksi dengan obat

- 
- V. Pengantar , definisi dan penggolongan alat kesehatan
  - VI. Alat kesehatan yang umum di apotek
  - VII. Alat-alat kedokteran Umum
    - A. Alat-alat diagnostik
    - B. Alat-alat untuk pemeriksaan
    - C. Alat-alat umum lainnya
  - VIII. Alat-alat bedah

# PUSTAKA

1. Panggono, R. I., Latifah, F., 2007, Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
2. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan RI Nomor 12 Tahun 2019 tentang Cemaran dalam Kosmetika
3. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan RI Nomor 17 Tahun 2022 tentang PERUBAHAN ATAS PERATURAN BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN NOMOR 23 TAHUN 2019 TENTANG PERSYARATAN TEKNIS BAHAN KOSMETIKA
4. Kyu-Ok Shin and Hang-Sik Park. 2019. Antiaging Cosmeceuticals in Korea and Open Innovation in the Era of the 4th Industrial Revolution: From Research to Business. Sustainability (11) 898
5. Dureja H, Kaushik, D, Gupta M, Kumar V, Lather V. Cosmeceuticals: An emerging concept. Indian J. Farmacol. (37)3. 2005. 155-159
6. Hartono HDW, Alat-alat Kesehatan dan Kedokteran, Depot Informasi Obat, 2005
7. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1190/Menkes/PER/VIII/2010 tentang Izin Edar Alat Kesehatan dan Perbekalan Kesehatan Rumah Tangga
8. Benjamin Caballero, Guide to Nutritional Supplements. Academic Press, 2009



## Pustaka (Lanjutan)

- 9. N Borkar, SS Saurabh, KS Rathore, A Pandit, KR Khanelwal; An Insight on Nutraceuticals, PharmaTutor, 2015; 2015; 3(8); 13 – 23
- 10. Kemenkes RI, Pedoman Klasifikasi Izin Edar Alat Kesehatan 2016

# NILAI AKHIR

| NO | KOMPONEN                              | %  |
|----|---------------------------------------|----|
| 1  | Keaktifan                             | 20 |
| 2  | Project base*<br>(presentasi mandiri) | 30 |
| 3  | Tugas (presentasi kelompok)           | 10 |
| 4  | Kuis                                  | 0  |
| 5  | UTS                                   | 20 |
| 6  | UAS                                   | 20 |

# Semester gasal 2025/2026

|            |                     |                                           |             |    |                                 |
|------------|---------------------|-------------------------------------------|-------------|----|---------------------------------|
| <b>I</b>   | LN                  | Pendahuluan                               | <b>X</b>    | LN | Pengantar alkes                 |
| <b>II</b>  | LN                  | Pengantar kosmetika dan kosmeseutika      | <b>XI</b>   | LN | Alkes di apotek                 |
| <b>III</b> | LN                  | Kosmetika                                 | <b>XII</b>  | LN | Alat-alat kedokteran umum       |
| <b>IV</b>  | LN                  | Kosmeseutika                              | <b>XIII</b> | LN | Alat-alat bedah                 |
| <b>V</b>   | SZ                  | Nutrasetikal                              | <b>XIV</b>  | SZ | Presentasi kelompok nutrasetika |
| <b>VI</b>  | SZ                  | Presentasi mandiri kosmetika/kosmeseutika | <b>XV</b>   | SZ | Presentasi kelompok I alkes     |
| <b>VII</b> | SZ                  | Presentasi mandiri kosmetika/kosmeseutika | <b>XVI</b>  | SZ | Presentasi kelompok II alkes    |
|            | 28 Okt – 9 Nov 2025 | UTS                                       |             |    |                                 |

# Semester gasal 2025/2026 RK

|            |        |                                                |             |  |                                      |
|------------|--------|------------------------------------------------|-------------|--|--------------------------------------|
| <b>I</b>   | 10 Sep | Pendahuluan (LN)                               | <b>X</b>    |  | Pengantar alkes (LN)                 |
| <b>II</b>  | 10 Sep | Pengantar kosmetika dan kosmeseutika (LN)      | <b>XI</b>   |  | Alkes di apotek (LN)                 |
| <b>III</b> | 17 Sep | Kosmetika (LN)                                 | <b>XII</b>  |  | Alat-alat kedokteran umum (LN)       |
| <b>IV</b>  | 17 Sep | Kosmeseutika (LN)                              | <b>XIII</b> |  | Alat-alat bedah (LN)                 |
| <b>V</b>   | 24 Sep | Nutrasetikal ( SZ)                             | <b>XIV</b>  |  | Presentasi kelompok nutrasetika (SZ) |
| <b>VI</b>  | 10 Ok  | Presentasi mandiri (SZ) kosmetika/kosmeseutika | <b>XV</b>   |  | Presentasi kelompok I alkes (SZ)     |
| <b>VII</b> | 10 Ok  | Presentasi mandiri (SZ) kosmetika/kosmeseutika | <b>XVI</b>  |  | Presentasi kelompok II Alkes (SZ)    |
|            |        | UTS                                            |             |  |                                      |