PRODUK NUTRASETIKA, KOSMESEUTIKA, DAN ALAT KESEHATAN
Prodi D3

KOSMETIKA dan KOSMESEUTIKA

Dosen: 1. Dr. apt. Liliek Nurhidayati, M.Si
2. Dr. apt. Sarah Zaidan, S.Si., M.Farm.

Modal tampil menarik

- Diperlukan sehat jasmani dan rokhani
- Diperlukan inner beauty / inner handsome
- Diperlukan Kosmetika

(*Kosm tikos* – Yunani): memiliki kekuatan untuk mengatur, terampil dalam menghias memberikan *kosmein*, " berhias" dan kosmos " keselarasan/kesesuaian"

Konsep ilmiah untuk senantiasa kulit tampil sehat, aman dan cantik:

1. Faktor lingkungan
2. Faktor kosmetika
3. Faktor manusia

KOSMETIK

Digunakan pada bagian luar tubuh manusia seperti:

- ✓ Epidermis (perawatan kulit)
- ✓ Rambut (shampo, conditioner, pewarna rambut)
- ✓ Kuku (*nail color*)
- ✓ Bibir (lipstik)
- ✓ Organ genital bagian luar (*feminine hygiene)*
- ✓ Gigi dan mukosa mulut (pasta gigi, *mouth wash*)

- ✓ membersihkan
- ✓ mewangikan
- ✓ mengubah penampilan
- ✓ memperbaiki bau badan
- ✓ Melindungi dan memelihara tubuh pada kondisi baik

Kosmetik Bukan Obat dan Tidak untuk Mengobati

A. DEFINISI

Badan POM RI 2022:

Kosmetika adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia seperti epidermis, rambut, kuku, bibir dan organ genital bagian luar atau gigi dan mukosa mulut terutama untuk membersihkan, mewangikan, mengubah penampilan dan atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik

Beberapa istilah:

Kosmetika Dalam Negeri

Kosmetika yang dibuat dan dikemas oleh industri kosmetika di dalam negeri atau dibuat di luar negeri namun dikemas dalam kemasan primer oleh industri kosmetika di dalam negeri

Kosmetika Impor

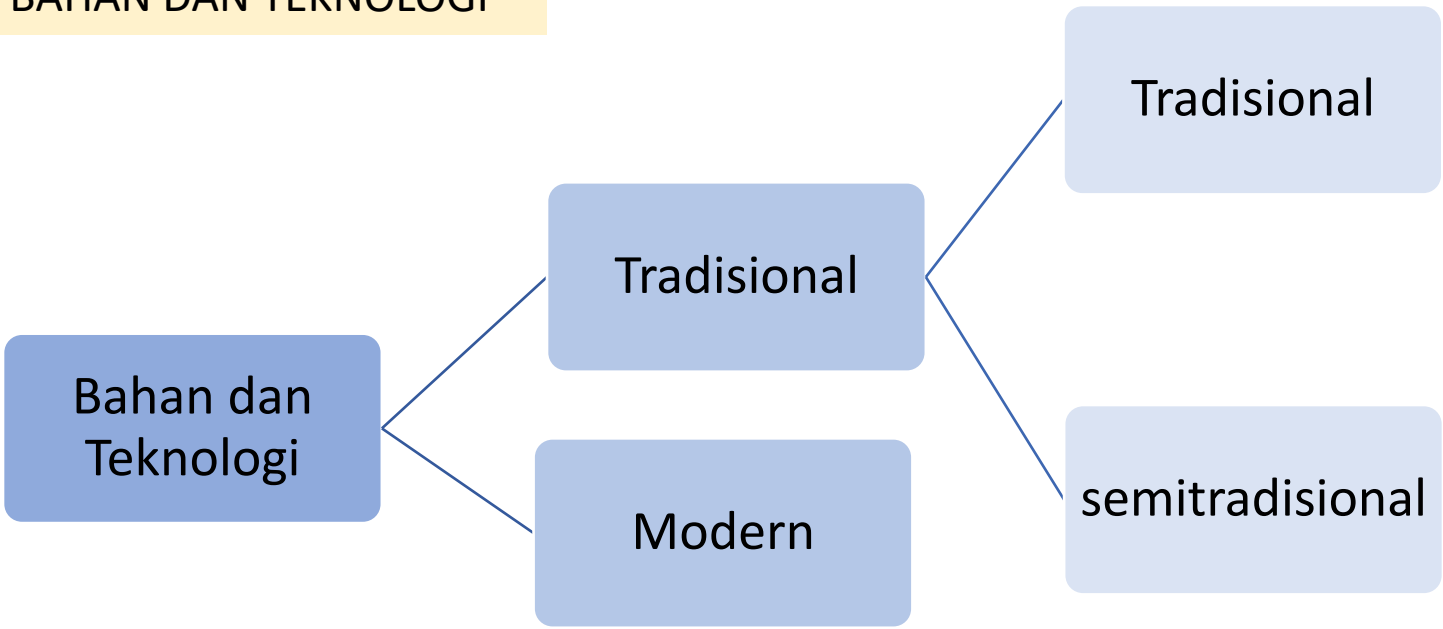
adalah Kosmetika yang dibuat oleh industri Kosmetika di luar negeri, paling sedikit dalam kemasan primer.

Kosmetika Kontrak

Kosmetika yang pembuatannya dilimpahkan kepada industri Kosmetika berdasarkan kontrak.

B. PENGGOLONGAN KOSMETIKA

1. BAHAN DAN TEKNOLOGI



2. Berdasarkan Bentuk Sediaan

NO	BENTUK SEDIAAN	JENIS
1	Padat	Sabun mandi batangan; pensil alis; lipstik, lipliner, deostik, bedak dingin, foundation stik
2	Serbuk	Serbuk tabur, serbuk kompak, mangir, garam mandi, sediaan serbuk lain sepanjang memenuhi kriteria keamanan, kemanfaatan, dan mutu
3	Setengah padat	Krim, gel, pasta, pomade, sediaan setengah padat lain sepanjang memenuhi kriteria keamanan, kemanfaatan, dan mutu
4	Cairan	Cair, cairan kental, suspensi, sediaan cairan lain sepanjang memenuhi kriteria keamanan, kemanfaatan, dan mutu
5	Aerosol	Aerosol, sediaan aerosol lain sepanjang memenuhi kriteria keamanan, kemanfaatan, dan mutu

KATEGORI PRODUK KOSMETIK

No	Bentuk sediaan	Pengertian	Contoh produk
1	Emulsi	Campuran yang relatif stabil antara minyak dan air yang dibuat dengan mencampur minyak dan air bersama-sama dengan emulsifying agent	
2	Cream	sediaan setengah padat berupa emulsi kental mengandung tidak kurang dari 60 % air.	
3	Lotion	sama dengan cream, tapi lebih encer.	
4	Aerosol	komponen gas yang dimampatkan sehingga memberikan tekanan atau biasa disebut dengan fase cairan propelan yang terdapat dalam kontainer	
5	Gel dan jelly	sistem semipadat terdiri dari suspensi yang dibuat dari partikel anorganik yang kecil atau molekul organik yang besar, terpenetrasi oleh suatu cairan. gel kadang – kadang disebut jeli	

3. Berdasarkan penggunaan

a. Kosmetika dekoratif (make-up)

biasanya dilakukan untuk tata rias. Fungsinya untuk menambah kepercayaan diri. Dibandingkan dengan kosmetika perawatan kulit, jenis ini banyak bahayanya jika riasan yang dipakai tidak aman.

Contohnya bedak, lipstick, perona mata, perona pipi, dll.

b. Kosmetika perawatan kulit (skin care)

- Jenis kosmetik ini digunakan untuk perawatan kesehatan kulit.
- Contohnya sabun, cleansing milk, sun care, dan penyegar kulit.
- Efek jangka panjang menguntungkan.

4. Berdasarkan target organ

a. Rambut

b. Kulit

c. Mulut

d. Kuku

Contoh kosmetika berdasarkan penggolongan:

- ***Skin care*:**
- pencukur, pembersih, astringen, toner, pelembab, masker, cream malam, bahan untuk mandi dan tabir surya.

- ***Make up:*** *foundation, eye make up, lipstick, rouges, lushers, enamel* kuku.

- ***Toiletries:*** sabun, sampo, pengkilap rambut, kondisioner rambut, pewarna, pengeriting, pelurus rambut, deodorant, antiperspirant.

- ***Fragrance:*** *perfumes, colognes, toilet waters, body silk, bath powders, after shave agents.*

KATEGORI PRODUK KOSMETIK

No	KATEGORI KOSMETIK
1	Sediaan Bayi
2	Sediaan Mandi
3	Sediaan Kebersihan Badan
4	Sediaan Cukur
5	Sediaan Wangi-wangian
6	Sediaan Rambut
7	Sediaan Pewarna Rambut
8	Sediaan Rias Mata
9	Sediaan Rias Wajah
10	Sediaan Perawatan kulit
11	Sediaan Mandi Surya dan Tabir Surya
12	Sediaan Kuku
13	Sediaan Hygiene Mulut

Sediaan untuk Bayi

- Bedak bayi
- Bedak bayi yang mengandung talk atau kaolin
- Baby oil, baby lotion, baby cream, shampo bayi, sabun bayi,
- Sediaan lainnya

Sediaan mandi dan kebersihan badan

- Sediaan mandi
  - Sabun mandi, sabun cair, busa mandi (*foam bath*, *bubble bath*)
- Sediaan kebersihan badan
  - Deodoran, antiperspiran, bedak badan
  - Bedak yang mengandung talk atau kaolin

Sediaan Rambut

Fungsi/tujuan:

- *Cleansing*: sampo, sampo anti ketombe
- *Color & bleaches*: perubahan warna rambut
- *Permanent waves*: perubahan bentuk rambut
- *Treatment*: menyuburkan, melembutkan, mengkilatkan
- *Styling*: penataan rambut

Tugas: cari contoh masing-masing!

Sediaan wangi-wangian:

- Perfumes
- Colognes
- Bath powders
- After shave agent

Sediaan Rias mata

- Pensil alis
- Bayangan mata
- Maskara
- Eye foundation, *eye mouisturizer*, eye cream
- Eye make-up remover

Sediaan Rias wajah

- Bedak, face powder, liquid powder, compact powder.
- Bedak yang mengandung talk atau kaolin
- Tata rias panggung, tata rias pengantin
- Pemerah pipi
- Lip color, lip liner, lip gloss

Sediaan Perawatan Kulit

- Pembersih kulit muka
- Pelembab
- Penyegar kulit muka, astringen
- Masker, peeling, lulur, mangir
- Krim pemutih, skin bleach, skin lightener
- Anti jerawat
- Bahan untuk mandi dan tabir surya

Sediaan Higiene Mulut

- Tapal gigi (pasta, powder, solid blocks, liquid)
- Sediaan cuci mulut, penyegar mulut

C. PENANDAAN KOSMETIKA

Setiap kosmetik wajib mencantumkan label yang benar, meliputi:

1. Nama Produk.
2. Nomor Bets/kode produksi.
3. Nama dan alamat lengkap pemohon notifikasi.
4. Nama dan Negara produsen (untuk kosmetika import).
5. Netto, Komposisi, Tanggal Kedaluwarsa.
6. Kegunaan dan cara penggunaan dalam Bahasa Indonesia, Kecuali untuk produk yang sudah jelas penggunaanya.

NOMOR NOTIFIKASI KOSMETIK

N	X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

NA : Negara Benua Asia

NB : Negara Benua Australia

NC : Negara Benua Eropa

ND : Negara Benua Afrika

NE : Negara Benua Amerika

NA 12345678912

BADAN POM RI

MEMILIH KOSMETIK

Jangan gunakan kosmetik rusak, berubah warna, berubah bentuk

Hati-hati produk palsu atau tiruan

Hindari penggunaan kosmetik milik orang lain

Gunakan kosmetik sesuai petunjuk label

Simpan dengan baik

Ternotifikasi BPOM

Test dahulu di daerah belakang telinga/ balik telapak tangan untuk hindari efek tidak diinginkan terutama produk yang baru pertama kali digunakan

Kemasan dalam keadaan baik

Hentikan pemakaian dan hubungi dokter bila terjadi efek samping

Terima Kasih