



Dosen Pengampu :



1

1. Dr. apt. Liliek Nurhidayati, M.Si.



2

2. Dr. apt. Sarah Zaidan, S.Si, M.Farm.

KULIAH

PRODUK NUTRASETIKA, KOSMESEUTIKA, DAN ALAT KESEHATAN



Program D3

Fakultas Farmasi Universitas Pancasila

2026/2027

Tujuan

Mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan definisi, fungsi kosmetika serta kosmeseutika
2. Menyebutkan bahan yang diizinkan digunakan dalam kosmetika
3. Menjelaskan definisi, cakupan, manfaat, perkembangan nutrasetika dan interaksinya dengan obat.
4. Menyebutkan regulasi yang terkait dengan kosmetika
5. Menyebutkan definisi & penggolongan alat kesehatan
6. Memberikan contoh alat kesehatan
7. Menjelaskan fungsi alat kesehatan



Aktivitas perkuliahan

- a. Penyajian (ceramah)/review (1 sks)
- b. Diskusi/Presentasi oleh mhs (1 sks)
- c. Tugas
- d. Penutup/resume

Pokok bahasan

Pengantar Kosmetika dan Kosmeseutika

A. Definisi

B. Penggolongan

C. Penandaan Kosmetika

II. Kosmetika

A. Fungsi

B. Tujuan pemakaian

C. Persyaratan

D. Bahan-bahan dalam sediaan kosmetika

E. Efek samping pemakaian

III. Kosmeseutika

- a. Definisi
- b. Sinonim
- c. Ingredien
- d. Regulasi

IV. Nutraceutika

- a. Definisi dan istilah terkait
- b. cakupan
- c. manfaat
- d. interaksi dengan obat

- 
- V. Pengantar , definisi dan penggolongan alat kesehatan
 - VI. Alat kesehatan yang umum di apotek
 - VII. Alat-alat kedokteran Umum
 - A. Alat-alat diagnostik
 - B. Alat-alat untuk pemeriksaan
 - C. Alat-alat umum lainnya
 - VIII. Alat-alat bedah

PUSTAKA

Tranggono, R. I., Latifah, F., 2007, Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

2. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan RI Nomor 16 Tahun 2024 tentang Batas Cemaran dalam Kosmetika
3. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan RI Nomor 17 Tahun 2022 tentang PERUBAHAN ATAS PERATURAN BADAN PENGAWAS OBAT DAN MAKANAN NOMOR 23 TAHUN 2019 TENTANG PERSYARATAN TEKNIS BAHAN KOSMETIKA
4. Kyu-Ok Shin and Hang-Sik Park. 2019. Antiaging Cosmeceuticals in Korea and Open Innovation in the Era of the 4th Industrial Revolution: From Research to Business. Sustainability (11) 898
5. Dureja H, Kaushik, D, Gupta M, Kumar V, Lather V. Cosmeceuticals: An emerging concept. Indian J. Pharmacol. (37)3. 2005. 155-159
6. Hartono HDW, Alat-alat Kesehatan dan Kedokteran, Depot Informasi Obat, 2005
7. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1190/Menkes/PER/VIII/2010 tentang Izin Edar Alat Kesehatan dan Perbekalan Kesehatan Rumah Tangga
8. Benjamin Caballero, Guide to Nutritional Supplements. Academic Press, 2009
9. Umi Marwati, Dian Ratih Laksmiawati, Liliek Nurhidayati, Laili Savitri Noor. Inisiasi Ekonomi Kreatif Produksi Minuman Probiotik Pada Kelompok Masyarakat Penggerak Bank Sampah Kota Depok. SULUH Jurnal Abdimas. 2022. (4)1: 104-111



Pustaka (Lanjutan)

- 9. N Borkar, SS Saurabh, KS Rathore, A Pandit, KR Khanelwal; An Insight on Nutraceuticals, PharmaTutor, 2015; 2015; 3(8); 13 – 23
 - 10. Kemenkes RI, Pedoman Klasifikasi Izin Edar Alat Kesehatan 2016
- 

NILAI AKHIR

NO	KOMPONEN	%
1	Keaktifan	20
2	Project base* (presentasi mandiri)	30
3	Tugas (presentasi kelompok)	10
4	Kuis	0
5	UTS	20
6	UAS	20

Semester gasal 2026/2027

I	Pendahuluan	X	Pengantar alkes
II	Pengantar kosmetika dan kosmeseutika	XI	Alkes di apotek
III	Kosmetika	XII	Alat-alat kedokteran umum
IV	Kosmeseutika	XIII	Alat-alat bedah
V	Nutrasetikal	XIV	Presentasi kelompok I alkes
VI	Presentasi mandiri kosmetika/kosmeseutika	XV	Presentasi kelompok II alkes
VII	Presentasi mandiri kosmetika/kosmeseutika	XVI	Tugas kelompok
	UTS	UAS	

Semester gasal 2026/2027 RK

I	11 Sep	Pendahuluan (LN)	X	13 Nov	Pengantar alkes (LN)
II	11 Sep	Pengantar kosmetika dan kosmeseutika (LN)	XI	13 Nov	Alkes di apotek (LN)
III	18 Sep	Kosmetika (LN)	XII	20 Nov	Alat-alat kedokteran umum (LN)
IV	18 Sep	Kosmeseutika (LN)	XIII	20 Nov	Alat-alat bedah (LN)
V	25 Sep	Nutrasetikal (SZ)	XIV	27 Nov	Presentasi kelompok I alkes (SZ)
VI	25 Sep	Presentasi mandiri (SZ) kosmetika/kosmeseutika	XV	27 Nov	Presentasi kelompok II Alkes (SZ)
VII	1 Ok	Presentasi mandiri (SZ) kosmetika/kosmeseutika	XVI	4 Des	Tugas kelompok
		UTS			